

**Что такое диспансеризация?**

Диспансеризация - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья

(включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Кто проходит диспансеризацию?**

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в определенные возрастные периоды для граждан от 18 до 39 лет и ежегодно для граждан в возрасте 40 лет и старше.

Граждане, не подлежащие в данном году прохождению диспансеризации, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию только в поликлинике, к которой прикреплен.

**Для чего нужна диспансеризация?**

Диспансеризация проводится с целью раннего выявления

хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;

- злокачественные новообразования;

- сахарный диабет;

- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 80% всей инвалидности и смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;

- повышенный уровень холестерина в крови;

- повышенный уровень глюкозы в крови;

- курение табака;

- пагубное потребление алкоголя;

- нерациональное питание;

- низкая физическая активность;

- избыточная масса тела или ожирение.

**Что входит в диспансеризацию?**

Диспансеризация проводится в два этапа.

I этап диспансеризации включает:

опрос (анкетирование)

антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела

измерение артериального давления

общий анализ крови (для граждан от 40 лет и старше),

определение уровня общего холестерина в крови,

определение уровня глюкозы в крови натощак

определение относительного сердечно-сосудистого риска (глажданам 21 - 39 лет), и абсолютного сердечно-сосудистого риска (гражданам 42 - 63 лет)

определение относительного сердечно-сосудистого риска (у граждан 18- 39 лет)

определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (у граждан 40-64 лет)

электрокардиографию в покое (в возрасте 35 лет и старше)

осмотр фельдшером (акушеркой), со взятием мазка на цитологическое

исследование (для женщин в возрасте 18-64 лет 1 раз в 3 года)

флюорографию легких

маммографию молочных желез (для женщин 40-75 лет 1 раз в 2 года)

исследование кала на скрытую кровь (для граждан 40-64 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет 1 раз в год)

определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет)

измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 40 лет и старше)

ФГДС (в возрасте 45 лет)

прием (осмотр) врачом-терапевтом

II этап диспансеризации включает следующие исследования, при наличии показаний, выявленных во время 1 этапа:

➢ консультацию врачом-неврологом

➢ консультацию врачом-урологом

➢ консультацию врачом-колопроктологом

➢ консультацию врачом-акушером-гинекологом

➢ консультацию врачом-оториноларингологом

➢ консультацию врачом-офтальмологом

➢ консультацию врачом-дерматологом

➢ дуплексное сканирование брахицефальных артерий

➢ колоноскопию

➢ ФГДС

➢ Рентгенографию или КТ легких

➢ Спирометрию

➢ Исследование уровня гликированного гемоглобина

➢ проведение индивидуального или группового

углубленного профилактического консультирования

**Где можно пройти диспансеризацию?**

Для прохождения диспансеризации вам необходимо обратиться в КГБУЗ Туринская РБ, Поликлиника, кабинет профилактики (№21), ул.Кочечумская д. 32.

Телефон регистратуры 8 (39170) 32-011

Режим работы Поликлиники:

Понедельник - пятница с 8:00 ч. до 19:00 ч.

Суббота с 9:00 ч. до 14:00 ч.

